

# Hablemos de los ataques cerebrales hemorrágicos

## ¿Tuve un ataque cerebral hemorrágico?

No todos los ataques cerebrales se deben a coágulos sanguíneos que bloquean alguna arteria. Aproximadamente 13 por ciento ocurren cuando se rompe un vaso sanguíneo dentro o cerca del cerebro. Eso es un ataque cerebral hemorrágico. (Vea la figura.)

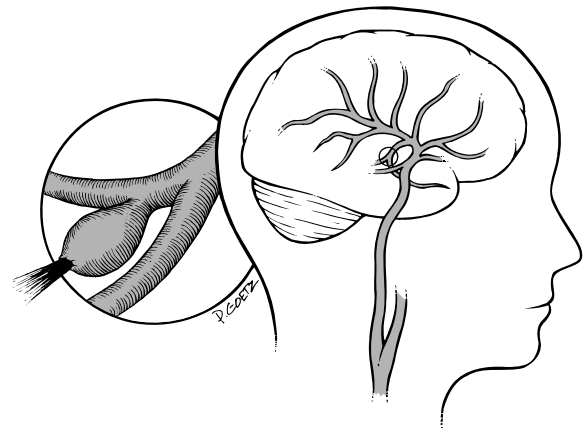
Tal vez le hagan muchas pruebas de diagnóstico antes de que su médico pueda determinar que el ataque fue hemorrágico.

Los ataques hemorrágicos difieren de muchas maneras de los ataques isquémicos.

- Si el ataque al cerebro es hemorrágico, la tasa de fatalidad es más alta y el pronóstico general es más grave.
- Las personas que tienen ataques cerebrales hemorrágicos son más jóvenes.
- A menudo, ese tipo de ataque se asocia con un dolor de cabeza muy fuerte, náusea y vómitos.
- Los síntomas suelen aparecer repentinamente.

- Es posible que antes de ese tipo de ataque no ocurra un ataque isquémico transitorio (TIA, siglas en inglés) ni ningún otro tipo de señal de aviso de un ataque cerebral.

*Una arteria rota en el cerebro detiene la entrega de oxígeno a las áreas alrededor del cerebro. Cuando esto ocurre, la sangre se acumula en el tejido cerebral.*



*Otro tipo de ataque cerebral hemorrágico, también llamado hemorragia subaracnoidea, puede ocurrir cuando se revienta un aneurisma (una sección de una arteria que se llena de sangre como un globo), inundando y rodeando el cerebro de sangre*

## ¿Son iguales todos los ataques hemorrágicos?

Hay dos tipos de ataques cerebrales hemorrágicos. En ambos se rompe un vaso sanguíneo, alterando el flujo de sangre a una parte del cerebro. Entre las cosas que aumentan el riesgo de ataques hemorrágicos están: 1) fumar cigarrillos; 2) usar anticonceptivos orales (especialmente los de alto contenido de estrógenos); 3) consumir demasiado alcohol; y 4) usar drogas ilegales.

### **Hemorragia subaracnoidea:**

- Ocurre cuando un vaso sanguíneo de la superficie del cerebro se rompe y sangra en el espacio entre el cerebro y el cráneo.

- La rotura de un aneurisma, la cual a menudo se debe a la presión arterial alta, es una causa frecuente de hemorragia subaracnoidea. Un aneurisma es una sección de una pared arterial que se infla hacia fuera, como un globo.

### **Hemorragia intracerebral:**

- Ocurre cuando un vaso sanguíneo sangra en los tejidos internos del cerebro.
- La presión arterial alta crónica o el envejecimiento de los vasos sanguíneos son las principales causas de este tipo de ataque al cerebro.

## ¿Cómo se tratan los ataques cerebrales hemorrágicos?

Dado que las hemorragias pueden poner en peligro la vida, se debe recibir tratamiento en un hospital. Los medicamentos pueden controlar la presión arterial alta. Podrían recetarse otras medicinas para reducir la

inflamación del cerebro que ocurre después del ataque. Se podría necesitar una cirugía, dependiendo de la causa de la hemorragia. La cirugía podría hacerse para reparar un aneurisma o eliminar un coágulo sanguíneo.

## ¿Cómo puedo aprender más?

- Hable con su médico, enfermera o proveedor de salud. Pregúntele sobre otras hojas de "Hablemos sobre los ataques al cerebro".
- Para más información sobre los ataques o para recibir otras hojas, llame a la Asociación Americana de los Ataques al Cerebro al 1-888-4-STROKE (1-888-478-7653) o visite [StrokeAssociation.org](http://StrokeAssociation.org).
- Si usted o algún conocido ha tenido un ataque al cerebro, llame a nuestra línea

de asistencia, 1-888-4-STROKE (1-888-478-7653), para:

- ✓ Hablar con otros sobrevivientes de ataques al cerebro, o con cuidadores capacitados para responder a sus preguntas y darle apoyo.
- ✓ Obtener información sobre grupos de apoyo en su área.
- ✓ Suscribirse a la revista *Stroke Connection*, una publicación gratis para sobrevivientes de ataques al cerebro y sus cuidadores.

## ¿Tiene preguntas para su médico o enfermera?

Tómese unos minutos y escriba sus preguntas para la próxima vez que vaya al proveedor de servicios de salud:

¿Tendré que preocuparme por la ocurrencia de otro ataque cerebral hemorrágico?

¿Qué puedo hacer para prevenir otro ataque al cerebro?

¿Cómo puedo controlar la presión arterial alta?

¿Qué más debería saber sobre las opciones de tratamiento?



La Asociación Americana de los Ataques al Cerebro es una división de la Asociación Americana del Corazón. Sus donativos apoyan los programas de investigación y educación que ayudan a reducir la incapacidad y la muerte por ataques al cerebro.

©2008, American Heart Association.  
Let's Talk About Hemorrhagic Strokes



American Heart Association® | American Stroke Association®

*Aprende y Vive<sup>SM</sup>*